

# O MARANGUAPE

ANO I

(Ceará) Maranguape Domingo 22 de Janeiro de 1939

N. 46

## HIGIENE ALIMENTAR

Matos Junior

Quando aludimos á "questão alimentar", pensa-se geralmente - e com alguma razão - que falamos das organizações carentes, dos individuos que passam fome.

Este, porém, não é o caso. Nós nos referimos áqueles que tendo o que comer, não sabem todavia se utilizar racionalmente dos alimentos que têm á mão, em prejuizo de sua saúde, da dos filhos e da propria raça.

Para avaliarmos quão importante é o problema, basta que citeamos um caso de observação diaria - as perturbações do intercambio nutritivo na criança.

Afora certas anomalias constitucionais e a intolerancia por um determinado leite, o latente, submetido á alimentação natural, via de regra adoece por causa da SUPERALIMENTAÇÃO ou da alimentação DEFICIENTE.

Quando a criança mama mais do que deveria mamar os meios naturais de defesa organica entram em ação e aparecem, então, os sintomas denunciadores desta superalimentação, ou sobrecarga alimentar, que são representados pela regurgitação do leite (golfada), os vomitos, etc.

E a diarréa aparece logo em seguida como outro sintoma de auto-defesa.

As mães, alarmadas, correm logo á farmacia a procura do Eldoformio de Baier ou das infelizmente celebres poções de bismuto...

Estas, porém, de nada valem.

O que se tem a fazer é cousa muito simples que qualquer pessoa poderia saber, mesmo sem consultar ao especialista. É observar o intervalo necessario entre as mamaduras para que o estomago do latente não se veja sobrecarregado e a digestão do leite se faça completamente. Só isso. No entanto quantas apreensões não trazem ás mães a saúde de seus filhinhos, que não engordam, não crescem e se não desenvolvem!

Isto sim é do que trata, do que cogita a "questão alimentar".

E ela não só diz respeito á criança mas também ao homem.

Por isso, se nos sobrar tempo - e bom humor - no proximo numero escreveremos qualquer coisa sobre o "habito alimentar."

## Festividade de S. Sebastião

Com muita solenidade e profundos sentimentos de piedade, Maranguape teve, mais uma vez, a efeito, esta tradicional festividade religiosa.

É digno de nota o afan com que a população catolica des-

ta parochia ocorre, em transporte de santa alegria para exaltar o valoroso e intrepido soldado de Cristo. Cosa admiravel! Centenas de anos já pesam sobre o sepulcro de Sebastião e sua memoria aben-

coada revive gloriosa e se perpetua para sempre no coração da humanidade.

DEUS É ADMIRAVEL NOS SEUS SANTOS é o que se verifica no culto que presta o povo cristão aos heróis do catolicismo, que tudo desprezaram, calcaram aos pés para soe guer a Cruz como o soberano vexillo, onde se refugiam, como S. Sebastião, as grandes almas sedentas de amor e de glorias.

O Revdmo. Vigario, auxiliado pelos prestimosos cidadãos João Facundo Barbosa, Manuel Jorge Vieira, Joaquim Jorge Vieira, Tiburcio Cavalcante, José Fernandes Vieira, tenente José Francisco das Chagas, João Campos Paiva, José Jorge Vieira, João Batista do Nascimento, Mauro Heibster, Antonio Moreira, Augusto Ribeiro do Prado, Severo Barbosa, João Gaspar e Luiz Tiburcio, respectivamente Presidente, vice-Presidente, Tesoureiro e Directores, da festa, empenharam todos os esforços para dar todo o realce aos festejos do celebrado Martir.

O novenario, servido por otima orquestração, teve como officiantes os Revdmos. Padres Raimundo de Castro e Silva e Heitor Vieira.

Ante-ontem, com a missa cantada, procissão e benção eucaristica encerrou-se a festividade, que deixou em todos os espiritos a mais grata impressão.

## Discurso

Publicamos, linhas abaixo, o discurso pronunciado pela gentil senhorinha Yolanda Tavora por ocasião das justas e expressivas homenagens que lhe foram prestadas como "soberana" do Ano Novo.

Ei-lo:

"Meus Snrs. Minhas Snras. gentis Stas.

Si eu não estivesse afeita as manifestações de generosidade do vosso coração, si já não me fossem conhecidos os efluvios de bondade que promanam da vossa alma, eu me teria surpreendido com o titulo com que me agraciastes, de Rainha do Ano Novo.

Entretanto, privando de ha muito convosco, aceitei esse reinado simbolico que me ofe-

receste como uma demonstração inequivoca dos vossos sentimentos de gentileza, das vossas atitudes cavalheirêscas. Só assim encontro o porque da minha escôlha; só desse modo explico a vossa honrosa preferencia, que, de certo, firmou-se em razões de coração, e não de logica.

Rainha do Ano Novo! Titulo simbolico que envolve um mundo de significações...

Rainha do Ano Novo! deveria ser alguem que, pela beleza das suas qualidades civicas e morais, pelo conjunto das suas linhas materais e pelo aprimorado do seu intelecto reunisse e concretisasse todas as aspirações que tumultuam no seio do povo, ao dealbar de um Novo Ano...

Mas, si puzestes de lado essas exigencias, si não ousastes desprezar essas faltas imprescindiveis aquela que dvesse cingir esta corôa, e m'a ofertastes, eu, espiritualmente genuflexa diante de vós, agradeço comovida, o vosso gesto espontaneo e cativante.

Pedirei ao destino que se alonga aos nossos pés, incompreensivel e misterioso, que, no ano de 1939 era do meu reinado a nossa existencia não sofra as agruras das decepções, mas, pelo contrario, colime os seus objetivos, concretise os seus ideais, tornando realidade palpavel os sonhos que todos vós acalentais, quando, no horizonte da vida, abre-se a cortina de um Ano Novo...

Ano de 1939 Sede bemvindo! Sede generoso!

Trazei no vosso bôjo a paz e o amor, a felicidade e o progresso.

Já é tempo de pararem as desgraças; já é tempo de reinar a Harmonia entre os homens. As lagrimas derramadas pelos povos já são suficientes para resgatar os seus peccados.

Sede, pois, o Ano da Bonança, e espalhai por sobre a nossa cabeça as benesses de uma ventura infinita.

Sao estes os votos que formulo, muito do intimo, como um agradecimento ao povo de Maranguape.

Mais uma vez: a todos vós, o meu coração sumamente agradecido."

**A**NUNCIAR em «O Maranguape» é dever de todos.

## Os Medicos Parteiros e as Mulheres

Os bons Medicos Parteiros sabem que os mais perigosos sofrimentos das mulheres são sempre causados pelas congestões e inflamações de importantes órgãos internos.

Os sofrimentos, ás vezes, são tão graves que muitas mulheres têm medo de enlouquecer !

A vida assim é um inferno !

Para evitar e tratar as congestões e as inflamações internas, e todos estes terriveis sofrimentos, use *Regulador Gesteira* sem demora.

*Regulador Gesteira* evita e trata os padecimentos nervosos produzidos pelas molestias do utero, a asma nervosa, peso, dores e colicas no ventre, as perturbações e doenças da menstruação, anemia, palidez, amarelidão e hemorragias provocadas pelos sofrimentos do utero, fraqueza geral e desanimo, a fraqueza do utero, tristezas subitas, palpitações, opressão no peito ou no coração, sufocação, falta de ar, tonturas, peso, calor e dores de cabeça, dormencia nas pernas, enjôos, certas coceiras, certas tosses, pontadas e dores no peito, dores nas costas e nas cadeiras, falta de animo para fazer qualquer trabalho, canções e todas as perigosas alterações da saude causadas pelas congestões e inflamações do utero.

*Regulador Gesteira* evita e trata estas congestões e inflamações desde o começo.

*Regulador Gesteira* evita e trata tambem as complicações internas, que são ainda mais perigosas do que as inflamações.

Comece hoje mesmo  
a usar *Regulador Gesteira*

## O MARANGUAPE

Hobdomadario independe-  
dente, literario noticioso

Diretor e gerente—J.  
Batista.

Redator—Matos Junior  
Colaboradores — Diversos

Direção e oficinas!—rua  
Siqueira Campos, 33

### ASSINATURAS

Anual	12\$000
Semestral	6\$000
Trimestral	4\$000

### PUBLICAÇÕES:

Linha (corpo 10) \$100

Anuncios: — na primeira  
pagina, \$600 por centi-  
metro de columna; na se-  
gunda e terceira paginas  
\$300; na quarta pagina  
\$400.

Toda a correspondencia  
que se destine ao O MA-  
RANGUAPE, deve ser en-  
dereçada á gerencia.

# Verdades incontestaveis

Cada qual procura defender a suportar os trabalho e os os seus direitos, mas é mister desgostos da vida e ainda é que a defesa seja justa, exata, ela que prodigaliza as ultimas verídica e não movida talvez consolações da velhice. Espe- por um certo despeito. Justo lho purissimo onde se rever- é que quando o coração se beram todas as magnificencias, sinta maguado deixe escapar tudo que é grande, que é be- alguma cousa, porém neces- lo, que nobilita e dignifica. saria que haja ponderação, re- Foi com justiça que um ce- flexão no modo de externar lebre escritor assim falou: qualquer sentimento. E' muitas "o aço não é mais duro, o vezes através de uma frase vime não é mais flexivel, o dita ou escrita irrefletidamen- oceano não é mais vasto, o te que podemos julgar do cri- fogo não é mais sutil, o mel tico, do juizo, da responsabi- não é mais doce que o cora- lidade de qualquer individuo. ção de uma mulher."

Ofender a mulher, maltrata la Este que assim se expres- com frases indelicadas, é não sou possuia o alto poder de saber, ou por outra fingir não saber valorisar o belo sexo, compreender a alta, a digna, e não queria ultraja la com a suprema missão, desta per- fragmentos putridos que po- feição, desta gloria do gene- dem sêr comparados a fuma- ro humano — a mulher. E' ela, ça que com a maxima rapidez que protege o berço, rodêa se evola, sem que deixe ves- de cuidados a infancia, ajuda tigio de sua passagem, ou a

tarrapos de lã bailando ao vento. Se julgam a mulher fraca, miseravel e com outros predicados e porque não deixam que suas vistas se alarguem, se estendam além de Eva. Enquanto o pecado original procurou envolver em suas garras a agilidade feminina, eis que surge a criação sublime de belesa sem igual, jardim purissimo\* trabalhado pelo Espirito Santo\*\* Maria. Ela a aurora de perpetua luz, luz meiga de toda natureza, esperança dos que já não têm esperança, sorriso imaculado de Deus, trouxe á humanidade o Redentor. Quem pode dizer que Maria, a mulher privilegiada, não é a gloria de toda criatura?!

Quem não participou de sua influencia?

Dizem os homens que se não fosse Eva estariam no paraíso; sim, mas se não fosse uma mulher, eles estariam condenados a vida sem ideal, a um futuro sem gloria, a um trabalho sem recompensa, porque foi graças a uma mulher

que eles hoje contam com uma certa esperança. Sem ela, sem Maria, diante da qual só mos pedestal — mesquinho, que seria de nós? A bondade de seu coração, o "fiat" submisso dado ao embaixador do Altissimo, estendeu-se a todos, mulheres e homens. Fitando a vista corporéa no mundo ignobil veremos a maldade, mas fitando a vista mental na região mais perfeita dos sublimes pensamentos, discortinar-se-á o panorama creado pelo Ideal Puricismo. Ninguém pode obscurecer o valor da mulher, quanto mais tentam humilha-la, mais exaltam, mais elevam, mais engrandecem, porque é sempre do coração feminino que brotam as mais raras virtudes. Assim sendo, desprezar ou insultar a mulher, é não saber, ou por outra não sentir a influencia gloriosa deste tesouro que a natureza encerra. "Não ha cousa que demonstre de maneira mais decisiva o carater de um homem ou de uma nação, do que a maneira como são tratadas as mulheres."

TURMALINA

**A**NUNCIAR em «O Maranguape» é dever de todos.

SEÇÃO LIVRE  
PARTE DO SERMÃO DA MONTANHA

XXVI

"E percorria Jesus toda a Galiléa, ensinando nas suas synagogas e pregando o Evangelho do reino, e curando todas as enfermidades e molestias entre o povo."

"E a sua fama correu por todo a Syria, e traziam-lhe todos os que padeciam, accommittidos de varias enfermidades e tormentos, os endemoninhados, os lunaticos, e os paralyticos, e elle os curava."

"E seguia-o uma grande multidão da Galiléa, de Decapolis, de Jerusalem, da Judéa, e d'além do Jordão."

Vejam que maravilhas o Filho de Deus, Jesus, fazia no principio da sua pregação; e para o fim é que vemos mais

"E Jesus, vendo a multidão, subiu a um monte, e assentando-se, aproximaram-se delé os seus discipulos; "E, abrindo a sua bocca, os ensinava, dizendo:"

"Bemaventurados os pobres de espirito, porque d'elles é o reino dos ceus;"

"Bemaventurados os que choram, porque elles serão consolados;"

"Bemaventurados os mansos, porque elles herdarão a terra;"

"Bemaventurados os que teem fome e sede de justiça, porque elles serão fartos;"

"Bemaventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericordia;"

"Bemaventurados os limpos de coração, porque elles verão a Deus;"

"Bemaventurados os pacificadores, porque elles serão chamados filhos de Deus;"

"Bemaventurados os que soffrem perseguição por causa da justiça, porque d'elles é o reino dos céus;"

"Bemaventurados sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem, e mentindo, disserem todo o mal contra vós por minha causa."

"Exultae e alegreae-vos, porque é grande o vosso galardão nos céus; porque assim perseguiram os prophetas que foram antes de vós."

S. Matheus 4 v. 23 a 25. E 5 v. 1 a 12.

Como é humildade e amor a palavra de Christo. Elle acima nos diz claramente quem são os Bemaventurados.

"Ao Sexo Fraco"

O que é a mulher? Ninguém responde...  
Terrível incognita, X indecifrável...  
Procurei a de balde. Aonde, aonde,  
Se occultou esta sombra miserável?

Talvez, na gléba impúra do insondável Paul, onde o aquilostomo se esconde.  
Num recanto talvez, muito execrável  
Donde a miséria, certamente avonde.

E este vulto que vive aqui na terra,  
Tem no seu peito, um coração que encerra,  
A perfidia, a avareza, a iniquidade...

Sua alma é negra—como a noite escura.  
Seu corpo—despresível sepultura  
Dos torpes vícios da sensualidade.

Paulo Fernandes Vieira

Turmalina, o homem não foi vencido pela supremacia da fortaleza, pois isso, não é apanágio da mulher. Mas, pelo fogo dos instintos despertado nele, pela mesma.

SONETO

A minha lyra eu sei, não vale nada,  
Mas para retratar sempre o que sinto,  
Embora pobre, nessa lyra pinto  
Aquella musa só de mim amada

E no traçado da pintura, tinto  
Da magua da paixão gloriçada,  
Os sinais deixo da cor nacarada  
De quem no peito da misero recinto

A saudade, em meu estro, noite e dia,  
Cascateia na tecla das melenas  
As notas de um Choppin tão decantado,

Mas, contanto, na minha melodia,  
Só ha trinado a musica das penas  
Dos noturnos do amor que toí passado.

Pedro Mavignier

(Reproduzido por ter saído incorreto)

Até mesmo os que são perseguidos "por minha causa." Porque obedecem a Christo. Amigo, deixa o mundo de pecado, vicio e mentira e acceta Christo como teu Salvador e serás um Bemaventurado.

Maranguape, 20-1-39.

SUCUPIRA

DEUS ajuda a quem trabalha e favorece a quem anuncia.

Forte erupção na pelle!

Pela presente venho declarar que estive soffrendo durante um anno de forte erupção na pelle, que me parecia sarna, pois quando eu coçava abria a ferida; conhecendo as qualidades curativas do ELIXIR DE NOGUEIRA, do Pharmaceutico e Chimico João da Silva Silveira, usei 6 vidros de tão precioso depurativo devendo eu a minha cura exclusivamente a elle.

NOVA CRUZ (R. G. do Norte.)

Appolcino de Queiroz  
(Firma reconhecida)

ELIXIR DE NOGUEIRA

Empregado com successo em todas as molestias provenientes da syphilis e impurezas do sangue:



FERIDAS  
ESPINHAS  
ULCERAS  
ECZEMAS  
MANCHAS DA PELLE  
DARTHROS  
FLORES BRANCAS  
RHEUMATISMO  
SCROPHULAS  
SYPHILITICAS

e finalmente em todas as affecções cuja origem seja a

Marca registrada

"AVARIA"

Milhares de curados

GRANDE DEPURATIVO DO SANGUE

DR. ALMIR PINTO

—CLINICA MEDICA—  
Operações e Partos

CONSULTORIO  
Farmacia S. Sebastião  
de 8 ás 11 da manhã

RESIDENCIA  
Rua Major Agostinho=56  
MARANGUAPE (37)

CAMAS PATENTE

FABRICADAS EM S. PAULO

Para casados e solteiros e berço para creanças.

Unicos vendedores em Maranguape, pelos preços de Fortaleza, Napoleão Lima & Cia. (4)

ENFRAQUECEU-SE?

Ainda tem tosse, dor nas costas e no peito?

Use o poderoso tónico

VINHO CREOSOTADO

do pharin. - chim.

JOÃO DA SILVA SILVEIRA



Empregado com successo nas anemias e convalescencias  
TONICO SOBERANO  
DOS PULMÕES

# Jugo Nefando

Quantos braços e quantas inteligências vigorosas têm se dissipado entre nós, sem jamais terem o devido incentivo? Oh! muitas e muitas!

Quando falamos em braços não temos em mira dissertar sobre esse magno problema tão descuidado em nosso país, apenas, desejamos corroborar as nossas idéas a respeito do abandono de tantas inteligências, que por aí jazem no mais negríssimo ostracismo. Si cultivássemos algumas mentalidades que apontam fulgidas e grandiosas, o nosso rincão seria um verdadeiro arcopago de homens ilustres.

O governo brasileiro, devia quanto antes, desenvolver a instrução em todos os sentidos, criando verdadeiras oficinas para o desenvolvimento de tantas infelicitades, até agora despresadas,

Podemos dizer mesmo enfaticamente, que o mal que atrofia o Brasil é o analfabetismo.

Nós, que temos vencido proflios horribos e que sentimos palpitar nas fibras do coração, o generoso sangue brasileiro, devemos erguermos como gigantes indomáveis e, alijar este jugo nefando, marchando jubilosos, entusiasmados, acariciando no peito as fagueiras esperanças de um futuro melhor e de um Brasil mais digno de confiança, respeitado em todo o orbe.

E' digno de nota que o homem incapacitado pela ausencia do saber, é um automato imprestavel.

# Tragica Perspectiva

E' muito tarde para se evitar  
A luta virtual iniciada,  
Em cada campo já se vê alçada  
A bandeira de guerra a se embalar.

E logo que o tambor rouco estalar,  
A arma moderna, qual lôba estaimada,  
Ha-de esta geração desventurada  
E mã, de polo a polo devastar!

Que horror!... Que fatalismo e cruel fado!...  
Mas contra este é loucura resistir,  
Do seculo no livro está gravado

E o compulsar da pagina ha de vir,  
Pois luta contra ás trevas do passado,  
A aurora rutilante do porvir!

CLICERIO DE ALMEIDA

Não consideramos analfabetos somente aqueles que nunca frequentaram uma escola e sim aqueles que frequentando-a dela não tiraram o proveito necessario e por uma questão de politica dirigem os destinos da justiça e os nossos direitos publicos.

Carta Magna, para essa gente, tem a semelhança daqueles livros que na escola eles nunca procuram aprender.

Recuamos na marcha do progresso, pois, os homens que sobem a curul presidencial não tomam medidas preventivas contra o avanço formidavel dos algarismos dos analfabetos.

Vivemos num verdadeiro marasm, preparando um futuro

pungente para a nossa Patria. E' doloroso spanharmos um flagrante no que diz respeito a esta verdade—o coeficiente é grandioso e faz bem alto contra reputação de uma terra que se considera elevada.

A imprensa grita bem alto e bem sonante contra estes erros que são os primeiros que devem ser amputados do nosso rincão.

OSCAR VIEIRA

Os trabalhos da tipografia «Maranguape» são nitidos e bem confeccionados.

# LAGRIMA

por IALDO

A lagrima é o produto natural e espontaneo do sentimento humano.

E' a pércia que se desprende, uma a uma, brilhando, como centelhas de orvalho, nas manhãs de verão.

E' a gôta cristalina que rola e cai, como a petala de uma flôr emurchecida.

E' a doce sensitiva de um olhar ao alvorecer da existencia.

E', ainda, a lagrima, o termo de encerramento de nossa vida.

E' dor, é alegria, é odio.

E' a suavidade dispersiva á todos os sentimentos.

## “O Maranguape” Social

Fizeram anos:

D. BELA VIEIRA—Tem recebido muitos cumprimentos, por motivo da passagem de seu natalicio, a exma. sra. D. Bela Vieira, digna esposa do sr. Cel. Napoleão Lima.

“O MARANGUAPE” felicitava-a muito atenciosamente.

ANTONIO BAIMA—Fez anos ante-ontem o nosso prezado amigo Antonio Baima, figura de destaque em o nosso meio literario e social, por cujo evento foi bastante felicitado.

Ao Baima, o nosso abraço afetuoso.

—Na mesma data o joven Sebastião Felipe Cavalcante, digno filho de nosso correto assinante sr. Francisco Felipe Cavalcante, residente nesta cidade.

# “Tip. Maranguape”

FATURAS, MEMORANDUNS, ENVELOPES, CIRCULARES, CARTAS, CARTÕES, TALÕES PARA RÉGIBOS, GUIAS PARA AQUISIÇÃO DE SELOS, ROTULOS PARA FARMACIA, IDEM PARA BEBIDAS, ETC. ETC., EXECUTAM-SE, AQUI.

Garante-se NITIDEZ,

PRESTEZA,

MODICIDADE

Rua Siqueira Campos, 33

MARANGUAPE

CEARA