

O SOMNO

Diz um hygienista americano que a ociosidade e o somno são os maiores estorvos á longevidade e que produzindo a obesidade alteram a saúde, enfraquecem o phisico e abreviam a existencia. Contra a primeira aconselha exercicios methodicos em todos os orgãos e musculo e contra o segundo estabeleceu a seguinte tabella de somno, como a mais util á saúde:

Dos 7 ao 14 annos devemos dormir	10 horas
Dos 15 aos 30	8 "
Dos 30 aos 40	6 "
Dos 40 aos 60	5 "
Dos 60 aos 70	4 "
Dos 70 por deante	3 "

Ora com esta theoria; aqui em Sobral, onde se dorme 10 horas durante a noite e duas durante o dia, este hygienista se não fosse apedrejado, iria pelo menos excommungado.

Reclamações

O nosso amigo Domingos Accioly queixou-se nos contra uma irregularidade na agencia da Estrada de Ferro em Massapê. Eis o caso: Em viagem de Granja para Massapê, surgiu-lhe a necessidade de vir á Sobral. Mal o trem parava em Massapê, dirigiu-se ao agente para comprar a respectiva passagem e este recusou-se allegando que depois da chegada do trem não se vendem passagens.

Isto nos parece novo no Regulamento pois é sabido que não se vendem passagens após o signal da prevenção para a partida do comboio, o que elles lá chamam tecnicamente os 10 minutos. Se foi alterada esta regra, foi muito mal feito, pois o reclamante que nenhuma culpa teve de lhe surgir inesperadamente um prolongamento de viagem, além do prejuizo da multa da passagem paga no carro, ainda teve uma grande massada por falta de troco e de notas inteiras. Se não for o agente da estação de Massapê, deve-se compenetrar melhor dos seus deveres e não andar criando embaraços aos que necessitam dos serviços da estrada.

Registo Social

ANNIVERSARIANTES

Hoje
A exma. sra. dona Cezarina da Silva Frota, virtuosa esposa do nosso amigo Pedro Felipe da Frota.
— a gentil senhorita Ernestina Padro filha do nosso amigo José Padre.
Amanhã, a gentil senhorita Leonor Fontelle, noiva do nosso amigo Isaias Fontelle.
— a exma. sra. dona Mocinha Gondim a 29, os nossos amigos Francisco Salles Frota, e Francisco Humberto da Ponte.
— a gentil senhorita Dalva Ponte, filha do nosso amigo coronel Porphirio da Ponte.
— a 30 a exma. sra. dona Anna Ferreira da Ponte.
— a gentil senhorita Isabel Vianna.
— a formosa senhorita Mariana Rodrigues, elegante ornamento da nossa elite.

CASAMENTOS

Matrimoniaram-se nesta cidade na tarde de 25 do fiente o sr. Frederico Frota com a gentil senhorita Anna Jesé do Espirito Santo, digna irmã dos nossos amigos Manoel e Francisco Romano da Ponte. Tanto o acto civil, como o religioso realisaram-se na residência deste ultimo, paranympado pelos srs. Manoel Paulo da Ponte e sua esposa dona Francisquinha Mendes Ponte, Francisco Frota e esposa, José Gomes da Frota e esposa, José Silvestre Gomes Coelho e senhoritas Dianna e Lili Frota.
Parabenizando o casal, desejamos-lhe mil venturas na nova vida.

VIAJANTES

Acompanhado de sua exma. familia, sahe-se esta cidade, onde vem passar

uma temporada, o nosso amigo dr. Norberto Paes

* A serviço da sua nobre profissão esteve nesta cidade e d u-nos o prazer de sua amavel visita o nosso distincto amigo dr. Humberto Rodrigues de Andrada digno inspector agricola federal neste Estado.

* Andou nesta cidade o nosso distincto amigo João da Rocha Moreira, habil pharmaceutico em Fortaleza.

* Chegou hontem a esta cidade o sr. dr. Guilherme Fonseca, proprietario da importante Drograria Central, de Fortaleza, com filial nesta cidade.

* Vindo da Parahyba, onde estiveram como auxiliares das construcções publicas chegaram hontem a esta cidade os srs. Eugenio Albuquerque e Alvaro Albertino.

* Estiveram nesta cidade e honraram-nos com uma visita os nossos bons amigos Antonio Joaquim de Azevedo e Domingos Lopes, commerciantes n. Pacuja

* Em transito para Fortaleza, passou por esta cidade o nosso distincto amigo coronel Chaves Filho, habil advogado e chefe democrata de muito prestígio em Crathea. Agradecemos a visita com que nos honrou desejamos-lhe optima viagem

* Esteve nesta cidade o sr. major Firmo Lopes Freire, um dos fortes propogandista contra nós nas quebradas da Meruoca. Deus o ajude.

* A negocios commerciaes, esteve nesta cidade o nosso amigo M'guel Bruno Soares, commerciante em Fortaleza.

* Acompanhado de sua progenitora don Maria da Graça Paschoa Barreto, achou-se a passeio nesta cidade o sr. Flouculo Barreto, digno dirigente da Repartição geral dos Telegraphos em Fortaleza.

* A serviço commercial chegou a esta cidade o sr. Clovis Carmo, auxiliar do commercio de Fortaleza.

O CARNAVAL

Conforme estava annunciado realizouse quinta-feira, á noite no elegante e confortavel palacete de residência da exma. sra. dona Fany Almeida o primeiro vespéral carnavalesco promovido pelo garrulo grupo das pierretes do Club dos Democratas. O glorioso grupo, com posto de esforçadas e alegres senhoritas, viu coroado do mais franco exito, o seu festival carnavalesco cuja animação e concorrencia nos deu a idéa perfeita de um verdadeiro dia gordo nos domínios de Momo. Foi um quadro alegre e atrahente, emoldurado por um vasto e seleto sereno que apinhado ás diversas janellas, espraiava-se depois pelos dois quarteirões, onde se localiza o edificio.

As danças, que decoraram dis putadissimas pela numerosa assistencia, entra a qual notavam-se ricas e abundantes phantasias femininas e algumas masculinas, prolongaram se até 4 horas da manhã sendo o programma axecutado, organizado a capricho.

Ao brilhante grupo das Pierretas apresentamos os nossos calorosos parabens, pelo exito absoluto que coroou o seu atrahente vespéral.

Do Club dos Democratas pedem-nos avisarmos ás exmas. familias sobralenses, que não é exacto como alguem, de má fé, anda espalhando, só ter ingresso alli no grande baile carnavalesco cavalheiro e senhoras phantasiadas. É verdade que este ano alli vamos ter crescido numero de phantasias, que desde já se preparam, mas, com phantasia ou sem ella, serão todos recebidos, com a gentileza e hospitalidade que alli constituem um verdadeiro culto e são a caracteristica dos Democratas.

Conforme já dissemos em edição anterior, na proxima quinta-feira haverá um outro vespéral na residência do sr. Flavio Saboya, á rua Senador Paula.

Para hoje á noite está marcado um assalto a residência do sr. John Sanford, pelo grupo "Mão Negra"

VINHO CREOSOTADO do pharmaceutico chimico João da Silva Silveira, cura a tuberculose até 2o. grau.

Auqi, alli, acolá

(-)-

AQUI

Ao que nos disse o Verguland haverá fluema amanhã.

ALLI

O dr. Barbosa Lima auditor de guerra, foi encarregado de reorganizar a justiça militar.

Telegrammas de Manãos informam haver ali grande animação entre os serigueiros, com a nova alta da borracha, que está sendo cotada pelos seguintes preços: fina 4\$100; sernamby, 3\$000.

A' rua Senador Pompeu, 49 a policia apprehendeu uma «guitarra» e demats aparelhos que servem para a fabricação de diaheiro falso. Foram tambam apprehendidas multas de 20, 100 e 500 mil reis. Foi preso em flagrante o chefe da quadrilha, que o portuguez Albino da Souza Freire.

O Congresso de Agricultura do Nordeste votou uma moção de apoio á criação de uma Universidade em Pernambuco, com um curso superior de agricultura.

Está apurado que Pernambuco exportou para os demais Estados do Brasil e para o estrangeiro, 32.506.100 maços de cigarros e 316.846 ba alhus de jogo.

Foi creada uma Agencia do Correio, de quarta classe, na povoação de Poço dos Paus, do município careense de S. Matheus. Foram fixados em seiscentos mil reis os vencimentos annuos do respectivo Agentes.

Foi publicado o Decreto que autoriza o Governo a liquidar e consolidar, por partes, a divida fluctuante do Thesouro, apurada até 31 de Dezembro do anno passado e a transferir ao Banco do Brasil a propriedade de dez milhões esterlinos para fundo de garantia do papel-moeda, no valor de 300 mil contos, por conta da devida do Thesouro. O Banco fica obrigado a resgatar o papel-moeda em circulação, não podendo o Thesouro continuar a emitir. O Banco do Brasil emitirá sobre lastro metallico, á taxa de 12 dinheiros. Quando o fundo de reservas do Banco do Brasil atingir a cem mil contos, começará o resgate do papel-moeda.

«A Rua», sob o titulo «A Escola Militar vai mudar se para S. Paulo» publica o seguinte.

Podemos informar com segurança que o Governo tem tomado medidas attinentes á mudança da Escola Militar para Quatúna, em S. Paulo. Dentro d'este tres mezes futuros, o novo Commandante, salvo novas deliberações, será o general Monteiro de Barros que commandou a Escola, ao tempo da sedição militar e que, actualmente, commanda a Região Militar de Matto Grosso.

Chegou ao Rio vindo dos Estados Unidos a bardo do «Southern Cross», o engenheiro norte-americano Charles Bayley, contractado para construir a rede de esgotos de Fortaleza, com o producto do empréstimo de 2 milhões de dollares, ali contrahido.

Tendo terminado o prazo fixado pelo ministro da Agricultura para que os funcionarios que exercem mais de um emprego publico optassem por um delles determinou o titular da alludida pasta que todos os papéis referentes ao assumpto fossem entregues ao consultor juridico do ministerio, para que o mesmo emitta, com urgencia, o seu parecer a respeito.

O Conselho Municipal da Bahia não se reuniu hoje, como estava

TOSSE? BROMIL

CARNAVAL

EVOHE!

Reque-cheque-prat-ximum!

Emporio da Moda!

Crepe da China phant. mt. 50\$000

Dito liso 20\$000

CREPE SEDA PHANTASIA 25\$000

Foulard de seda estampado alta novidade 25\$000

Idem, idem Libe ty 28\$ CHARMEUSE 25\$000

SEDAS Madum Jersey e LAVAVEL

J. Liberato & Filho

annunciado, para eleger a sua mesa, visto se haverem passado para a opposição os edis Tanto Silvary, dr. Franco Silvaro de Queiroz, Magarão Ribeiro e dr. Octaviano Pimenta.

Em consequencia dessas adhesões á opposição, o governo ficou com minoria no Conselho.

O edil Antonio Freitas, opposicionista, exclamou, no Conselho, que espera, no momento opportuno a deserção de todos elles.

O longo parecer da commissão de poderes da assembléa gaucha, reconhecendo o dr. Borges de Medeiros, termina assim:

«Sumariando o trabalho feito e comparando o quadro da votação liquida por secções, verifica mos que o candidato á reeleição obteve 106.360 votos, e o dr. Assis Brazil, 32.213, e outros candidatos, 22; sendo a votação total de 138.597.

Havendo o dr. Borges de Medeiros obtido de accordo com os artigos 9 e 18 da Constituição do Estado, as tres quartas partes dos suffragios, e commissão de construção e poderes propoe seja o mesmo reconhecido e proclamado presidente do Estado do Rio Grande do Sul para o periodo de 1923 a 1928.

ACOLA'

Telegrammas da San Lorenzo Bellizzi, via Cassancon, dizem que

a cidade inteira, composta de mil casas, está visivelmente caminhando, devido a um recuo da terra, em grande escala. Nos ultimos dois annos a cidade caminhou 2.000 pés de ponto primitivo. San Lorenzo Bellizzi, está caminhando, agora, com uma velocidade e da vez maior, porém, mesmo assim, a população não quer abandonar-a. Suas casas já estão, quasi todas, fendidas.

Um sacerdote hespanhol inventou um aparelho que reproduz a voz humana por meio de cordas applicaveis a todos os instrumentos de musica e ao cinematographo.

Telegrammas

FORTALESA, 28—Telegrammas da Europa afirma que a Russia vermelha, está mobilizando as suas forças para correr em auxilio da Alemanha, pretendendo invadir a França e assumir forte offensiva.

MALAS—Walmcore Cavalcante, na rua Menin Deus 64, constroe, foram e concerta malas de lona e sola, etc.—Preços e commodos e promptidão nos serviços.

A Saude da Mulher

é o melhor Remedio
para todas as Doenças
do Utero e dos Ovarios

Ford

THE UNIVERSAL CAR

O novo modelo *Double-Phaeton*
PREÇO 7.900\$000 COM PARTIDA

Os inúmeros aperfeiçoamentos mecânicos introduzidos no novo modelo "FORD", além de o tornar um carro de bellas linhas, visam aumentar o seu conforto e durabilidade.

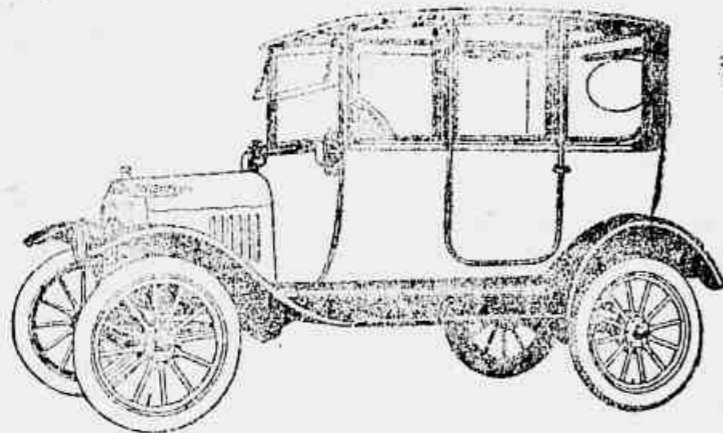
Chassis Auto Caminhão

Nova remessa chegada ultimamente da Fábrica

A. SANTOS & C.

Praca General Tiburcio, 152-154—FORTALEZA

Filias: Sobral, Aracaty e Mossoró



GENTIL GOMES & Cia.

Rua Floriano Peixoto No 232-234

End. Telegr.—ANTOGENTIL

Uzem os Codigos—Regional, Ribeiro e Particular

Armazem de estivas, maderas e cereaes

Permanente deposito de farinha, milho, feijão, couros e sola

Secção de Corretagens

Commissões, consignações e conta propria

Collocam todos os generos de exportação pelos melhores preços. Fazem veddas de algodão e outros generos para o Rio, onde têm correspondente apto.

FORTALEZA—CEARA 3

—E' BURACO!

Na Casa Sabeneditense, de XIMENES & RODRIGUES, de Cariré, além dos grandes stocks de sua especialidade encontram-se à venda os seguintes artigos

para serem vendidos ao preço da factura:

COBRE, FERRO, TAXOS ALAMBIQUES, ENGENHOS DE FERRO, MACHINAS DE FOLEAR FORMIGA marca Buffalo.

Machinas de costura de diversos fabricantes, foices e machados Corrado e um deposito completo de

MATERIAL PHOTOGRAPHICO

e encarregam-se de qualquer encomenda das afamadas machinas **KODAKS**

Cigarros da Fabrica Caxias

— DE PERNAMBUCO —

São os melhores pela sua confecção primorosa

São os melhores que em preços e qualidade suplantem aos seus congêneres no Norte do paiz e assim attesta a sua procura activa e sempre crescente.

UNICO AGENTE E RECEBEDOR NA ZONA SERVIDA PELO PORTO DE CAMOCIM

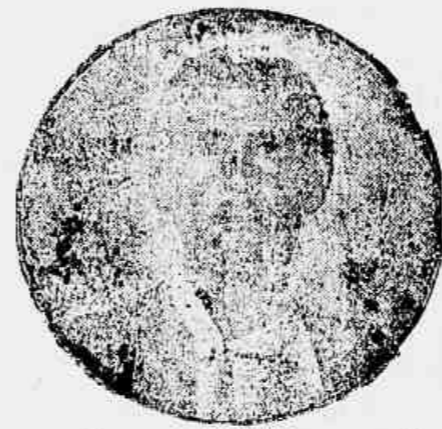
Joaquim Jose Cardoso

End. Telegr.—CARDOSO

SOBRAL—CEARA

(alt.)

Curado com o Elixir de Inames
MOLESTIAS SYPHILITICAS



Antonio André

Oparário residente e conhecido em
na Cidade de Uberaba—Mina.

Ha 10 annos com as palmas das mãos em chagas e curou se com o «Elixir de Iname»

Venho com um car lhe que empreguei o *Elixir de Iname Goulart* para o sr. José da Costa Ferreira residente em Pau Grosso, municipio de S. Luzia do Rio das Velhas esse sr. vinha soffrindo de terribes molestias sypilíticas ao ponto de rachar com o pua em es palmo das mãos isto vem ha 10 annos mais ou menos sem encontrar medicamento que o curasse todos melhoram só e depois voltam as feridas de novo. No entanto em Fevereiro do anno passado lhe receitei o *Elixir de Iname* e com o uso de 4 vidros ficou completamente curado.

Toda população desta logar é testemunha dessa cura tão importante e que não podiam absolutamente deixar de levar ao seu conhecimento.

Joaquim Techeira Dias

Nucleo—João Pichie—Mina

CIGARROS

13 E 27

são os melhores

—DA—

actualidade.

Maço \$400

em todas as mercearia e cafés.

SOBRAL 11

25 TESTEMUNHAS CONSTATAM A MARAVILHOSA CURA



Sra. Vitoria Silveira & Filho

Clovis Medeiros do Amaral, guarda civil n.º 26, residente em Fortaleza, Ceará, declara que soffreu durante 13 mezes de horrorossas manifestações sypilíticas de todo o caracter: Sypilis toracica com localisação no larynge e pharynge (comêço de cancro muito adiantado) tendo já destruido a parte da glotte, idem da região frontal interna e complicação cerebral, um bubão em chaga com 15 centimetros de extensão por 4 de profundidade, rheumatismo agudo em todo o corpo, além de outras manifestações, perdendo por completo o appetite, reconheci e muitos medicamentos aconselhados para tal fim sem o menor resultado, vindo-se perdido retirou-se para Pacatuba, interior do Estado, quando a conselho do provector magistrado Dr. José Augusto Feliciano de Athayde, juiz de direito da comarca de Pacatuba, que já havia obtido uma cura em sua Exma. Esposa, começou a usar o milagroso depurativo do sangue «ELIXIR DE NOGUEIRA», do Piarruco. Chimico João da Silva Silveira, seguindo ao 1.º vidro grande appetite e aos 11 vidros estava, com a admiração e espanto de todos, completamente curado.

15 testemunhas attestam a maravilhosa cura Ceará—Fortaleza—CLOVIS MEDEIROS DO AMARAL

(Todas as frotas reconhecidas)

O GRANDE DEPURATIVO «ELIXIR DE NOGUEIRA» VENDE-SE EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS DO BRASIL E REPUBLICAS IBERO-AMERICANAS

Alfaiataria New-York Tailor



Apresentamos aqui um moderno estyio de calça typo americano muito usado em Pernambuco e Rio de Janeiro.

Temos tambem, para mostrar aos nossos freguezes, uma grande collecção de figurinos modernos, de Frak, Smoking, Casaca, Jaquetão, Paletot; assim como variados de figurinos typo sportivo. Todas as roupas confeccionadas em nossas officinas levam a nossa marca registrada

B. S. Vianna

e são feitas com o mesmo capricho que executavamos em Pernambuco e Pará de onde trouxemos operarios habilitados.

Tambem executamos qualquer roupa, que os freguezes trazem a fazenda, fazendo sempre preços razoaveis. Trabalhamos em qualquer tecido. O nosso atelier está situado a

Rua Coronel Joaquim Ribeiro, 44

—SOBRAL—

TRES REMEDIOS PODEROSOS

BIOTONICO

FONTOURA

O MAIS COMPLETO FORTIFICANTE

REGULADOR

FONTOURA

O REMEDIO PREFERIDO DAS SENHORAS

XAROPE DROSEIRA

FONTOURA

CURA TOSSE

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

DEPOSITARIOS: PLINIO CAVALCANTI & CIA

RUA DA ALFANDEGA, 147

RIO DE JANEIRO

NESTA typographia executa-se qualquer trabalho concernente a arte.

ILEGIVEL